



**FH SUISSE**  
FOOD FOR THE HUNGRY



«Je n'ai plus peur du lendemain.»  
Soutien aux survivantes de violences au Congo RDC.

NOUVELLES - PRINTEMPS 2023

## Pour qu'elles envisagent l'avenir avec espoir

La région du Kivu en République Démocratique du Congo (RDC) est celle où le nombre d'agressions sexuelles sur les femmes est le plus élevé au monde. Le Dr Mukwege, détenteur du Prix Nobel de la Paix en 2018, soigne ces femmes victimes de violences dans l'hôpital de Panzi, à Bukavu. Alors que la prise en charge médicale et psychologique est assurée, les survivantes éprouvent de grandes difficultés à retrouver leur place dans la communauté et souffrent de discrimination.

C'est en coordination avec la Fondation du Dr Mukwege et l'hôpital de Panzi que nous avons commencé notre soutien aux femmes et à leurs familles en 2018. Notre premier projet à Kavumu s'est terminé fin 2021. Il a permis à 65 jeunes filles une réintégration dans leur communauté à la suite d'un accompagnement et d'une formation professionnelle (élevage de lapins et formations en vannerie et couture).

Nous poursuivons aujourd'hui notre action dans la région de Katogota par le soutien de 120 femmes. Notre objectif est qu'elles puissent retrouver de l'espoir pour leur avenir et réintégrer leur communauté en développant un petit commerce.

En partenariat avec FH RDC et l'organisation communautaire de base (OCB) Katogota, nous formons et accompagnons les femmes pour qu'elles puissent:

- apprendre les pratiques agroécologiques et améliorer leur production.
- augmenter leurs revenus par la création de petits commerces.
- développer leurs projets en se regroupant dans des associations d'épargne et de crédit.



## «J'ai retrouvé ma place dans la communauté.»



«J'ai retrouvé confiance en moi. J'avais l'impression de vivre comme un parasite de mon mari car je ne gagnais pas d'argent. Avec le prêt que j'ai obtenu de l'association d'épargne et de crédit, j'ai ouvert une petite échoppe sur la grande route qui traverse notre village du Sud au Nord. J'ai une bonne clientèle et ma contribution au revenu du ménage est devenue importante. J'ai ma place dans la communauté: tout le monde vient acheter chez moi, la présence des autres ne me gêne plus comme avant. Ce projet m'a permis de me détacher de mon passé et de retrouver ma place dans mon foyer et dans ma communauté.»

Chantal\*

## «Je n'ai plus peur du lendemain.»

«Grâce à ce projet, j'ai réalisé que moi aussi j'étais capable de faire quelque chose. J'ai commencé un petit commerce: je vends des avocats et des patates douces.

En parallèle, j'ai aussi appris avec les autres femmes du projet à cultiver selon les pratiques agroécologiques pour produire davantage. Aujourd'hui, j'ai un champ et de bonnes récoltes, je peux même employer des personnes pour m'aider au champ.

Je n'ai plus peur du lendemain. J'ai vu s'inverser les rôles: avant, je cultivais dans les champs des autres pour avoir à manger, aujourd'hui, je peux donner du travail aux autres. Je suis très reconnaissante pour ces activités qui nous font passer de la mort à la vie.»

Maya\*

\*prénoms d'emprunt.



## Votre don ouvre de nouveaux horizons.

Les femmes que nous soutenons sont motivées et engagées car elles sentent que notre projet leur ouvre de nouveaux horizons. Grâce à vous, nous pouvons ensemble poursuivre notre action avec elles.



### Avec 30 francs,

vous aidez par exemple la famille d'une bénéficiaire en lui fournissant des semences agricoles (haricots, maïs et manioc).



### Avec 60 francs,

vous nous permettez par exemple d'offrir 2 petits animaux (chèvre ou porc) à une famille. Elle pourra ainsi commencer un petit élevage.



### Avec 120 francs,

vous financez par exemple une formation aux pratiques agroécologiques à 8 femmes. Elles apprendront ainsi à produire davantage.

**Effectuez un paiement  
avec TWINT !**



Scannez le code QR avec  
l'app TWINT



Confirmez le montant et  
le paiement



**Merci infiniment de votre soutien.**

© Crédits photo: Food for the Hungry