



FH SUISSE
FOOD FOR THE HUNGRY



Pour un Noël solidaire!

**Ensemble, nous pouvons continuer à changer la vie des familles de l'Afrique des Grands Lacs.
Un grand merci pour votre soutien!**

Anastase Mawanda (à gauche) et le groupe de paysannes et de paysans qu'il forme dans la région de Bwira au Rwanda. Ensemble, ils apprennent à améliorer leur récoltes, grâce aux techniques agroécologiques. FH Suisse les soutient.

Décembre 2023



**Votre don en
bonnes mains.**

À travers ses actions, FH Suisse soutient les familles rurales qui souffrent de la faim au Burundi, au Rwanda, en Ouganda et en République Démocratique du Congo. Ensemble, nous pouvons continuer à changer les vies des personnes démunies en leur offrant accès à l'eau pour une meilleure santé, des animaux et des formations agricoles pour améliorer leurs récoltes, un accompagnement pour retrouver de l'espoir.



Grâce à notre chèvre, nous avons du fumier!

«Notre famille a reçu une chèvre. Cela nous aide à produire du fumier. Et grâce aux techniques agricoles que j'ai apprises, je produis le double de ce que je produisais auparavant, sans dépenser beaucoup d'argent. Je prépare des pesticides biologiques et des engrais liquides.» Grégoire (Burundi)

**Avec
40
francs**

Vous offrez, par exemple, une chèvre à une famille.

Recevoir une chèvre change la vie d'une famille. Leur lait nourrissant est donné aux enfants et complète leur alimentation. Le fumier améliore les récoltes. Lorsque l'animal met bas, le petit est donné à une autre famille du village, créant ainsi une chaîne de solidarité.

Photo: Des chèvres, semblables à celles que les familles reçoivent.



**Avec
60
francs**

Vous participez, par exemple, à la construction d'un forage.

De l'eau propre au pas de ma porte!

«C'est un miracle pour moi de ne plus devoir marcher 2 kilomètres pour aller chercher de l'eau! Nos enfants peuvent aller à l'école régulièrement, car ils n'ont plus à chercher l'eau loin de la maison. Nous sommes tous en meilleure santé, grâce à l'eau suffisante pour respecter une bonne hygiène.» Athalie (Rwanda)

L'accès à l'eau potable est crucial pour être en bonne santé. Nous nous engageons pour l'accès à l'eau et l'assainissement. Nous finançons la construction de forages et la création de réseaux d'eau par captage d'eau de source.

Photo: Jean, le fils d'Athalie, va chercher de l'eau au nouveau point d'eau.



**Avec
150
francs**

Vous nous permettez, par exemple, de financer une semaine de formation à l'agroécologie pour un-e paysan-ne.

Ma production agricole s'est améliorée.

«A travers FH, j'ai appris à améliorer ma production à l'aide des pratiques agroécologiques. Avec la vente des bananes que j'ai produites, j'ai pu m'acheter deux chèvres. Je suis fier de ma vie, je sens que je suis important dans ma famille, car aujourd'hui, je réussis à répondre aux besoins des miens.» Gervais (Burundi)

Nos projets agricoles apportent aux paysan-nes des compétences qui les mènent vers l'autonomie et la résilience. Nous nous engageons pour une agriculture durable et respectueuse de l'environnement. Celle-ci permet aux paysan-nes de cultiver sur des terres restaurées produisant des récoltes abondantes et saines.
Photo: Gervais dans sa plantation de bananes.



**Avec
30
francs**

Vous aidez, par exemple, une femme en lui fournissant des semences agricoles (haricots, maïs et manioc).

J'ai retrouvé confiance en moi.

«J'ai ouvert une petite échoppe. J'ai une bonne clientèle et ma contribution au revenu du ménage est devenue importante. Tout le monde vient acheter chez moi, la présence des autres ne me gêne plus comme avant. Ce projet m'a permis de me détacher de mon passé et de retrouver ma place dans mon foyer et dans ma communauté.» Fortunée (Congo RDC)

Congo RDC - Nous accompagnons des groupes de femmes, survivantes de violences, afin qu'elles puissent se soutenir mutuellement, développer un petit commerce, améliorer leur production agricole et ainsi retrouver de l'espoir pour leur avenir.
Photo: Un groupe de femmes soutenu par FH va pouvoir démarrer un élevage de chèvres.