



---



---

## Notre soutien aux enfants et aux familles

---

Nous avons à cœur de soutenir spécialement les enfants. À travers des récits et des exemples, découvrez de façon concrète les actions que nous menons pour améliorer la vie des enfants et de leurs familles.



Votre don en  
bonnes mains.

## Nos actions de soutien aux enfants et aux familles

### Santé, nutrition et hygiène

Une bonne hygiène et une bonne nutrition contribuent à une bonne santé, et lorsqu'une population est en bonne santé, le développement communautaire s'épanouit et la pauvreté diminue!

« J'ai participé à des séances de démonstration de cuisine pour la promotion d'une alimentation équilibrée. Nous avons l'habitude de manger principalement des tubercules (manioc, pommes de terre) et nos enfants n'avaient pas bonne mine. J'ai installé un jardin potager sur ma parcelle pour que nous ayons facilement des légumes. Manger des légumes chaque jour a vraiment changé notre vie, nous sommes en meilleure santé! En plus, nous économisons de l'argent, ce qui nous permet de faire face à d'autres besoins pour la famille »

Suzanne, 24 ans, Burundi



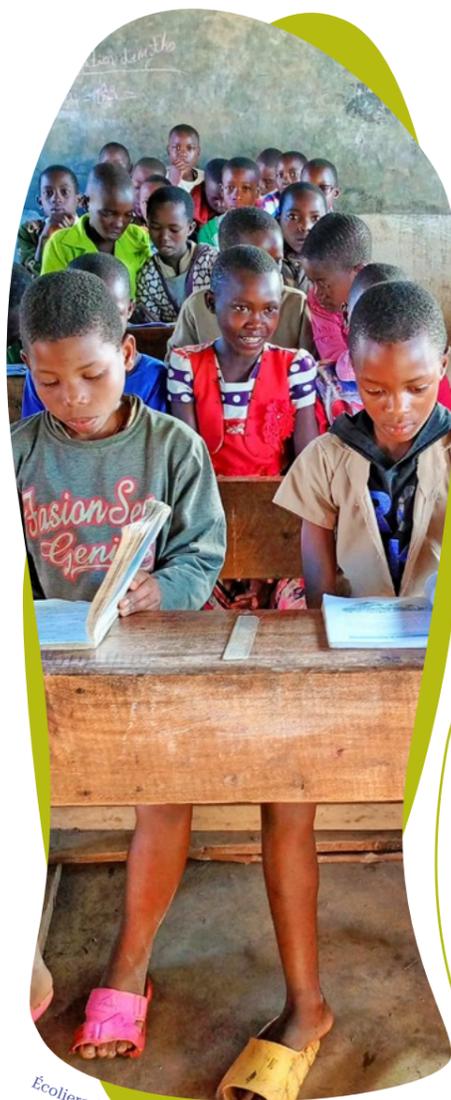
### Éducation et soutien scolaire

Au niveau de l'éducation, FH met en place différentes actions qui permettent d'encourager et de soutenir l'apprentissage des enfants:

- **Les clubs scolaires**, temps d'encadrement en dehors des heures d'école avec des moments de jeux et du soutien pour l'apprentissage.
- **L'installation de bibliothèques** communautaires qui permettent aux enfants d'enrichir leurs connaissances grâce à l'accès aux livres.
- **La formation de volontaires** locaux pour sensibiliser les parents à l'apprentissage des enfants à la maison, par exemple à travers la lecture, les jeux et les chansons pour stimuler leur développement.

« Depuis que ma fille de 5 ans a participé à un programme pour les enfants en âge préscolaire, elle est joyeuse et aime jouer avec d'autres enfants alors qu'auparavant elle était renfermée »

Jean-Baptiste Sibomana, 38 ans, père de 3 enfants (en photo de couverture)



### Interview d'Alexis

Alexis Manirumva, FH Burundi

Chargé de projet pour l'accompagnement des familles dans le domaine de la sécurité alimentaire et des moyens de subsistance.

#### De quelle façon les familles sont-elles soutenues par FH?

« À travers nos actions, nous cherchons à soutenir les enfants et leur famille de façon globale. C'est-à-dire que nous essayons de répondre à leurs besoins tant au niveau de la santé, de l'éducation que du bien-être général de la famille. Nos actions concernent donc aussi bien les élèves dans les écoles que les parents auxquels nous proposons des formations, afin qu'ils puissent améliorer leur situation au quotidien ».

#### Quelles sont les actions concrètes que vous menez?

« Nous **formons** par exemple les familles et les enseignants sur les pratiques agroécologiques. La majorité des habitants que nous soutenons vivent de l'agriculture. Ils disposent de peu de terres, ce qui génère peu de surplus commercialisable et maintient les familles en situation de très faibles revenus. Nous leur proposons d'adopter des pratiques agricoles plus durables, leur permettant de réduire la dépendance aux intrants commerciaux et d'accroître et de diversifier leur production.

Nous menons aussi des actions de sensibilisation au niveau de la prévention des maladies, de l'hygiène et de la nutrition ».

## Cas « d'école » à Ruhinga

Innocent Ntakimazi est enseignant dans la province de Kayanza au Nord du Burundi. Il a participé aux formations agricoles dans le cadre du projet « agroécologie et résilience » de FH Burundi. Il nous raconte l'impact positif que ces formations ont eu, même au-delà de l'école, jusque dans les champs des familles des élèves.

### Ce ne sont pas que nos élèves qui apprennent, mais nous aussi, les enseignants!

« Nous avons appris les techniques suivantes: **le compostage à chaud, le paillage, le labour minimum, le semis en lignes, les méthodes naturelles de lutte contre les maladies et les ravageurs, la lutte antiérosive et l'utilisation des engrais verts.** Ces formations nous ont été très utiles. Nous avons décidé de les pratiquer avec les autres enseignants, en formant théoriquement et pratiquement les élèves. Nous avons préparé le compost avec les élèves et nous avons fertilisé le champ scolaire avec notre propre fumure issue du compostage. Nous avons ensuite appliqué « le labour minimum », le semis en ligne et le paillage de nos cultures. Nous avons fait une très bonne récolte! Nous avons l'habitude de récolter 50 kg de maïs sur cette parcelle et maintenant avec ces nouvelles techniques, nous avons récolté 300 kg, soit 6 fois plus!

Nous tirons un grand bénéfice de ce projet. Ce ne sont pas que nos élèves qui apprennent, mais nous aussi, les enseignants! Nous mettons en pratique ces techniques aussi chez nous, sur nos parcelles familiales. Nous avons davantage à manger pour nos familles et nos meilleures productions viennent compléter nos maigres salaires. Pour l'école, la vente des récoltes nous amène de l'argent. Cet argent nous aide à nous procurer des craies ou pour payer la réparation des pupitres cassés ou des fenêtres et des portes de l'école. Cela nous évite de devoir demander aux parents des élèves de contribuer, alors que leurs moyens sont déjà très limités. **Les élèves transmettent leurs nouvelles connaissances chez eux et contribuent ainsi à la diffusion et à la mise en pratique de l'agroécologie.** Certains nous ont même dit qu'ils désiraient plus tard se former dans le domaine agricole, puisqu'ils prennent conscience de l'importance de l'agriculture pour leur avenir ».



### Le compostage à chaud

Méthode efficace et rapide pour convertir les déchets organiques en un compost riche et nutritif. Cette technique se base sur l'activation de microorganismes à haute température pour décomposer la matière organique plus rapidement qu'avec le compostage traditionnel. Le compostage à chaud repose sur un équilibre entre les matières dites « vertes » et « brunes », fournissant respectivement azote et carbone.

### Le paillage

Consiste à couvrir le sol, autour des plantations, avec des paillis constitués par différents matériaux d'origine organique. L'idée est que le sol soit protégé en permanence des effets météorologiques. On essaie de cette manière de reproduire ce qui se fait naturellement sur un sol forestier. Cette technique contribue à préserver, voire à améliorer la fertilité du sol. La couche de paillage protège le sol du dessèchement et réduit les écarts de température, ce qui est favorable à la vie terricole.

### Les résultats

**17 écoles** ont participé aux formations à l'agroécologie

**17 champs** de démonstration ont été installés, un champ par école.

**345 enseignants** formés à l'agroécologie

**1473 élèves** formés à l'agroécologie.

Les champs de démonstration sont utilisés par FH pour l'enseignement aux « agriculteurs formateurs » qui transmettent à leur tour leurs nouvelles connaissances efficacement dans leur voisinage.

**6 fois plus de maïs**, on passe de 50 kg à 300 kg!

**Les récoltes génèrent de l'argent** pour l'achat de fournitures.

**Plus à manger** pour les familles

Avec la vente d'une partie des récoltes, **augmentation des revenus** qui permet de faire face à d'autres besoins.

# L'Afrique des Grands Lacs : notre champ d'action!

## En Ouganda

Région de Karamoja, district d'Amudat

Nombre de personnes soutenues: **8027**

## Au Rwanda

Province de l'Ouest, District de Ngororero, Secteur de Bwira

Nombre de personnes soutenues: **3171**

## Au Burundi

Provinces de Kayanza et Ngozi, Communes de Kabarore et Mwumba

Nombre de personnes soutenues: **10418**

## Au Congo RDC

Sud-Kivu, territoires d'Uvira

Nombre de personnes soutenues: **2287**

## Oui, je souhaite soutenir les actions de FH Suisse pour le soutien des enfants et des familles.



Avec  
**50.-**

Vous participez à l'installation d'une bibliothèque communautaire.



Avec  
**100.-**

Vous soutenez le financement d'une session de démonstration d'une alimentation équilibrée



Avec  
**150.-**

Vous contribuez à la formation des enseignants sur les pratiques agroécologiques.

### Vous pouvez effectuer votre don:

- via notre formulaire de dons sur notre site **fhsuisse.org**
- par virement bancaire sur notre **compte postal** CCP 23-560722-6, IBAN CH81 0900 0000 2356 0722 6
- par **Twint**, ci-dessous

### Faites un don avec **TWINT!**

Scannez le code QR avec l'app TWINT

Confirmez le montant et le don



## Merci infiniment de votre soutien.