



L'espoir au milieu des défis

La République Démocratique du Congo se distingue par un potentiel énorme, au niveau de ses ressources, ses terres et son sous-sol. Elle est pourtant au cœur de conflits et de tensions extrêmes, liées notamment à ses richesses. Au Sud-Kivu, dans un contexte d'insécurité permanente, nous accompagnons des groupes de femmes pour qu'elles puissent développer des projets d'avenir.



Votre don en
bonnes mains.

Retrouver une place dans la communauté

La région du Kivu est celle où le nombre d'agressions sexuelles sur les femmes est le plus élevé au monde. Le Dr Mukwege, Prix Nobel de la Paix 2018, soigne les survivantes de violences dans l'hôpital de Panzi, à Bukavu. Alors que la prise en charge médicale et psychologique est assurée, les femmes sont victimes de discrimination et éprouvent des difficultés à retrouver leur place dans la communauté.

C'est en coordination avec la Fondation du Dr Mukwege et l'hôpital de Panzi que nous avons commencé notre soutien aux femmes à Kavumu.

Aujourd'hui, nous accompagnons 120 femmes dans la région de Katogota. Nous leur proposons des formations pour le développement de l'agriculture et de l'élevage, ainsi que pour la mise en place de commerces. L'augmentation de la production agricole améliore leurs conditions matérielles de subsistance et l'intégration à un groupe leur redonne une place au sein de la communauté. A l'aide de rencontres régulières et de formations, les femmes accompagnées reprennent confiance.



Participant·es vendant leur récolte

Agriculture, caféiculture et apiculture

À travers nos projets, nous cherchons à améliorer les conditions de vie des paysannes. Notre soutien vise particulièrement à renforcer les capacités des femmes pour les aider à avoir plus de moyens de production. Nous les formons aux pratiques agroécologiques qui permettent d'améliorer la production de façon durable. Nous les soutenons aussi pour le développement de la caféiculture et de l'apiculture car elles peuvent ainsi augmenter leurs opportunités de revenus. **Les femmes, en tant que piliers de l'agriculture familiale, représentent 80% des participantes à nos projets** dans la région du Sud-Kivu.

Ruissellement du savoir

Afin d'atteindre un grand nombre de personnes, nous utilisons une approche de « formation en cascade ». Nous formons ainsi des « agricultrices modèles ». Celles-ci forment ensuite à leur tour un groupe composé de 8 à 12 apprenantes. Ce système, éprouvé par FH depuis de nombreuses années, permet d'atteindre un grand nombre de personnes grâce à l'enthousiasme suscité par cette forme de partage des connaissances.

Revivre en travaillant ensemble

Au Sud-Kivu, en République Démocratique du Congo, FH Suisse soutient spécialement les femmes. À travers les formations à l'agriculture, la caféiculture et la mise en place de petits commerces, elles parviennent à créer de nouveaux projets de vie, remplis d'espoir.

Pour la relance de la caféiculture, nous travaillons avec l'AFPDE (l'Association des femmes pour la promotion et le développement endogène), notre partenaire à Uvira. Chantal Binwa, coordinatrice de l'AFPDE était récemment à Genève et nous avons eu la joie de nous entretenir avec elle sur les défis et les changements encourageants dont elle est témoin.

« Tout notre travail se base sur la formation des femmes »

Chantal Binwa, coordinatrice de l'AFPDE

« Notre travail a commencé avec l'organisation de formations agricoles pour les femmes. **L'objectif était de leur enseigner des techniques pour qu'elles puissent produire davantage et lutter contre la malnutrition.** Puis nous avons commencé à accompagner les femmes pour la relance de la filière café. Traditionnellement, cette culture était réservée aux hommes car elle est liée à l'argent, alors que les femmes s'occupaient des cultures vivrières: soja, choux, oignons. Mais très souvent, après avoir perdu leur mari*, les femmes se retrouvent avec des champs de caféiers à gérer et une famille à nourrir. Il a fallu expliquer ces situations et sensibiliser les autorités à ces réalités pour faire changer les mentalités.

Nous formons donc les femmes à l'entretien des champs de caféiers et à toutes les étapes de la production du café, jusqu'à sa commercialisation. Nous les aidons également à se regrouper en coopératives pour organiser le travail.

Les coopératives jouent par ailleurs un grand rôle de réinsertion sociale. Les réunions permettent aux femmes de se rencontrer régulièrement. **Le fait d'être ensemble les aide à avancer. Savoir qu'elles ne sont pas seules dans les difficultés les rapproche les unes des autres et leur redonne confiance. Rester seule à la maison, ce n'est pas bon pour la santé.**

Et nous voyons les résultats : les femmes sont capables d'envoyer leurs enfants

à l'école, d'acheter des chèvres et de mettre de l'argent de côté, elles peuvent acheter des tôles pour leur maison, c'est très encourageant de voir tout ça.

Tout notre travail se base sur la formation: l'alphabétisation, l'apprentissage des métiers, le soutien à la mise en place de petites entreprises. Nous soutenons aussi les femmes victimes de violences sexuelles. Nous collaborons avec les hôpitaux pour offrir des lieux d'écoute où les femmes peuvent parler à d'autres femmes sans être exposées et stigmatisées.»

*dans le contexte d'insécurité actuel

Membre de la coopérative transportant le café vert



« Je n'ai plus peur du lendemain »

« Grâce à ce projet, j'ai réalisé que moi aussi, j'étais capable de faire quelque chose. J'ai ouvert un petit commerce: je vends des avocats et des patates douces.

En parallèle, j'ai aussi appris avec les autres femmes du projet à cultiver selon les pratiques agroécologiques pour produire davantage. Aujourd'hui, j'ai un champ et de bonnes récoltes, je peux même employer des personnes pour m'aider au champ.

Je n'ai plus peur du lendemain. J'ai vu s'inverser les rôles: avant, je cultivais dans les champs des autres pour avoir à manger, aujourd'hui, je peux

donner du travail aux autres. Je suis très reconnaissante pour ces activités qui nous font passer de la mort à la vie.»

Jeanine* est mère de 6 enfants. Elle fait partie des 120 participantes à notre projet de soutien aux femmes de Katogota. À travers celui-ci, nous formons et accompagnons les femmes pour qu'elles puissent apprendre les pratiques agroécologiques et améliorer leur production, augmenter leurs revenus par la création de petits commerces, développer leurs projets en se regroupant dans des associations d'épargne et de crédit.

*prénom d'emprunt



Jeanine et ses enfants vendant leurs produits

L'AFPDE est une organisation créée par des femmes militantes de Kiliba en 1999. Elle mène ses actions au Sud-Kivu, où les guerres, les abus des droits humains, particulièrement les violences sexuelles font encore de nombreuses victimes. Sa mission est d'encourager les efforts autonomes des femmes relatifs à la protection et à la promotion des droits humains et à l'amélioration de leur situation sociale, sanitaire et économique.

Formations

- 3'000 producteurs formés, dont **2'376 femmes**, aux techniques agricoles durables et l'entretien des caféiers
- **30** producteurs locaux formés au conditionnement du café
- **15** dirigeantes formées à la gestion coopérative, à la gouvernance et à la gestion financière

Agriculture

- **709'726** plantules de café arabica produites et **290'327 kg** d'engrais organique distribués
- **1'500 kg de semences** maraîchères distribués à **750** ménages
- Distribution d'outils agricoles
- **290** tonnes d'engrais organique distribués
- Le prix de revient du café cerise pour les producteurs a **augmenté de 150%**
- **205 tonnes** de café parche transformées en **96** tonnes de café vert, vendues localement

Infrastructures

- **4** mini-stations de lavage de café construites. 60 claies de séchage installées
- **4 dépôts** de stockage de café parche établis
- Construction **d'une usine de transformation** du café parche
- Construction **d'une microcentrale hydroélectrique** de 540 KVA et installation de **130** pylônes sur **13 km** pour la ligne électrique.

L'Afrique des Grands Lacs : notre champ d'action!

En Ouganda

Région de Karamoja, district d'Amudat

Nombre de personnes soutenues: **8027**

Au Rwanda

Province de l'Ouest, District de
Ngororero, Secteur de Bwira

Nombre de personnes soutenues: **3171**

Au Burundi

Provinces de Kayanza et Ngozi,
Communes de Kabarore et Mwumba

Nombre de personnes soutenues: **10418**

Au Congo RDC

Sud-Kivu, territoires d'Uvira

Nombre de personnes soutenues: **2287**

Aidez-nous à offrir des perspectives remplies d'espoir

Avec
50.-

Formations

Vous participez à la diffusion de l'agroécologie par le biais de formations thématiques.

Avec
100.-

Micro-crédits

Vous soutenez le financement des Associations Villageoises de micro-crédit (AVEC), permettant à ses membres de se lancer dans une activité rémunératrice.

Avec
150.-

Coopératives

Vous contribuez à la mise en place de coopératives de productrices permettant un accès aux marchés pour les petits agriculteurs.

Vous pouvez effectuer votre don:

- via notre formulaire de dons sur notre site **fhsuisse.org**
- par virement bancaire sur notre **compte postal**
CCP 23-560722-6, IBAN CH81 0900 0000 2356 0722 6

Faites un don avec TWINT!

Scannez le code QR avec
l'app TWINT

Confirmez le montant et
le don



Merci infiniment de votre soutien.