



L'importance de la jeunesse

Dans ce journal, découvrez comment nous soutenons les enfants et les jeunes à travers nos projets. Des initiatives émergentes —notamment la commercialisation de produits agricoles — illustrent le dynamisme des jeunes.



Votre don en
bonnes mains.

Sensibilisation au travail de la terre

Dans les contextes de nos pays d'intervention - Burundi, Rwanda, Ouganda, République Démocratique du Congo (RDC) et Tchad - marqués par l'insécurité alimentaire et la faible diversification alimentaire, la mise en place d'un jardin scolaire dans les écoles constitue une activité didactique importante pour sensibiliser les enfants aux enjeux de l'agriculture et aux effets du changement climatique. En travaillant ensemble la terre, enfants et enseignants prennent conscience de l'importance de l'agriculture pour leur avenir.

Les jardins scolaires

Les jardins sont entretenus ensemble par les élèves et les enseignants. Les jardins scolaires permettent aux élèves d'apprendre les techniques agroécologiques. Cette activité contribue à la sensibilisation des élèves à l'importance du tri des déchets organiques, à leur formation aux techniques de compostage et de gestion du compost et à l'acquisition des bases du maraîchage: préparation du sol, semis, repiquage, arrosage, paillage. Le compost est préparé avec les élèves, puis le champ sco-

laire est fertilisé avec la fumure issue du compostage.

Les techniques apprises à l'école sont reproduites à la maison sur les parcelles familiales. Les élèves transmettent leurs nouvelles connaissances aux membres de leur famille et contribuent ainsi à la diffusion et à la mise en pratique de l'agroécologie.

Photos ci-contre:

Formation des enseignants et des enfants sur la préparation du compost.

Entretien du champ scolaire: élèves et enseignants travaillent ensemble.



Du champ de l'école à la parcelle familiale

Entretien avec Eliane, jeune élève de Gitasi dont l'école a mis en place un jardin scolaire en partenariat avec FH Burundi.

Qu'avez-vous appris à l'école en lien avec l'agriculture?

Nous avons appris le semis, le paillage et l'entretien des cultures, comme le sarclage. Nous avons aussi appris à faire le compost.

Connais-tu les avantages du paillage?

Avec le paillage, pendant la saison sèche, le sol reste humide même après l'arrosage.

Qui vous a formé sur l'agroécologie?

Des personnes de FH Burundi et nos enseignants à l'école.

Sais-tu comment on prépare le compost?

Pour préparer le compost à chaud, on a besoin de feuilles de végétaux vertes et mortes, de paille, de feuilles de ligneux, de fumier et d'eau.

À quoi sert le compostage?

Avec le compost, le sol devient plus fertile et les cultures se développent mieux.

Est-ce que tu as montré à la maison ce que tu as appris ?

Oui.



Eliane et sa mère au travail sur la parcelle familiale.





Soutenir les jeunes pour former l'avenir

Nos projets ont tous comme objectif une amélioration globale des communautés que nous accompagnons. Face au chômage des jeunes et à la précarité des revenus, la promotion de l'entrepreneuriat constitue un levier stratégique pour l'insertion socioéconomique durable. Ainsi, notre soutien s'adresse aussi spécialement aux femmes et aux jeunes, afin de leur permettre d'intégrer des groupes d'épargne et de crédit et de développer de petites entreprises répondant aux besoins du marché. Ci-dessous, plusieurs initiatives de jeunes qui ont bénéficié de l'accompagnement des FH locaux.

Burundi - Couture et production de maïs

«J'ai abandonné l'école parce que ma famille ne pouvait plus payer mes frais de scolarité. J'ai alors travaillé comme ouvrière agricole journalière mais je gagnais tout juste assez pour survivre. Avec le soutien de FH Burundi, j'ai intégré un programme de soutien pour les jeunes. J'ai appris la couture et ai reçu une machine à coudre. Avec la vente des habits que j'ai créés, j'ai pu m'acheter deux lapins et ai pu louer un avocatier à un ami. J'ai ainsi pu doubler mes revenus. Aujourd'hui, je possède un cochon, deux chèvres et dix lapins. Avec mon parcours, je peux aider activement d'autres jeunes de la région.» *Evelyne (27 ans)*

Evelyne fait partie de la coopérative «Terimbera Rwaruka» (signifiant «Avancement des jeunes»). Cette coopérative de couture, créée par et pour les jeunes, vend des vêtements sur mesure aux habitants de leur communauté et d'une ville voisine les jours de marché.



120 jeunes ont été formés à l'entrepreneuriat et à l'accès aux prêts auprès des institutions de microfinance.

Une coopérative de jeunes s'est lancée dans l'activité de mouture du maïs avec enthousiasme. Ils contribuent à la durabilité du marché local du maïs et à la valorisation de la récolte.

RDC, Sud-Kivu - Production de riz: le bon outil au bon moment.

«Avec le soutien que nous avons reçu de FH RDC, notre coopérative a pu acquérir sa propre machine à décortiquer le riz. Aujourd'hui, nous transformons notre riz localement. Les familles environnantes consomment le riz que nous produisons, ce qui contribue à améliorer la sécurité alimentaire. En plus, le son de riz est utilisé comme fourrage pour notre bétail. Nous avons de nouveaux revenus et nos fermes se portent mieux. La production de riz est une opportunité qui bénéficie à toute notre communauté.» *Bazibuhe*



Tchad, Foyer Beth Elpia

Le foyer Beth Elpia à Sahr accueille actuellement 138 jeunes filles qui ont fui l'excision. Elles y suivent leur formation scolaire et professionnelle dans un cadre protégé. FH Suisse va contribuer au renforcement de la formation de ces jeunes filles en leur permettant d'obtenir un diplôme de couturière, à l'issue de trois années d'apprentissage.

Ouganda, Amudat - 200 jeunes ont lancé de nouveaux petits commerces

Les femmes ont lancé des petits commerces, tels que kiosques vendant des articles ménagers et des vêtements, fabrication et vente de bijoux en perles et vente d'ustensiles de cuisine. Les jeunes hommes se sont lancés dans le commerce de bovins et de chèvres.



Soutien aux mères adolescentes

Future Bridge Initiative est une organisation active dans le Nord de l'Ouganda dans le district d'Omoro. Elle soutient les jeunes femmes, notamment les mères adolescentes, avec comme objectif leur autonomie, en leur permettant l'accès à une source de revenus. Couture, fabrication de savon, coiffure et jardinage font partie des formations professionnelles transmises, afin que les jeunes filles puissent accéder à des débouchés économiques. **FH Suisse prévoit de soutenir Future Bridge Initiative pour l'accompagnement de 200 mères adolescentes et 100 pères adolescents.**



Avec le parrainage, changez la vie d'une communauté!

En parrainant une communauté, vous financez des projets qui bénéficient aux enfants, à leurs parents et à l'ensemble de la communauté - appui scolaire, santé et accès à l'eau, formations agricoles et en entrepreneuriat et soutien à la création de petits commerces.

Nous soutenons des communautés dans tous nos pays d'intervention: Burundi, Rwanda, Ouganda, République démocratique du Congo et Tchad.



Grâce à un don mensuel de CHF 50.-, vous garantisiez un soutien continu et durable aux communautés.

En collaboration avec nos partenaires locaux, nous contribuons à renforcer les foyers, les écoles et les communautés, afin que les enfants et les jeunes puissent vivre dans un environnement où ils peuvent s'épanouir.

Une fois par année, vous recevrez des nouvelles de la communauté que vous soutenez.

**Avec le parrainage communautaire, continuons à construire des futurs remplis d'espoir.
De tout cœur, merci pour votre solidarité.**

En cas de questions, n'hésitez pas à nous contacter: info@fhsuisse.org ou par tél. 022 755 35 75

Photo ci-dessus et photo de couverture: Rwanda, Bwira, enfants des communautés soutenues par FH Suisse, juillet 2025

Oui, je soutiens les actions de FH Suisse qui renforcent les initiatives des jeunes.



Avec
50.- par mois

Offrez un parrainage communautaire pour soutenir les enfants et les jeunes sur le long terme.



Avec
100.-

Soutenez les jeunes filles du foyer Beth Elpia au Tchad pour leur formation en couture.



Avec
150.-

Contribuez à l'action de Future Bridge Initiative en Ouganda pour le soutien des mères adolescentes.

Vous pouvez effectuer votre don:

- via notre formulaire de dons sur notre site fhsuisse.org
- par virement bancaire sur notre **compte postal** CCP 23-560722-6, IBAN CH81 0900 0000 2356 0722 6
- par **Twint**, ci-dessous

Faites un don avec TWINT !

- Scannez le code QR avec l'app TWINT
- Confirmez le montant et le don



© Crédits photos: Food for the Hungry/ FH Suisse

Merci infiniment de votre soutien.

FH Suisse | Av. Louis Casaï 81 | 1216 Cointrin-Genève | Tél: +41 (0)22 755 35 75
info@fhsuisse.org | fhsuisse.org | IBAN CH81 0900 0000 2356 0722 6

FH Suisse-Food for the Hungry | FH Suisse/FH Schweiz | @fh.suisse

Cette publication bénéficie du soutien des marchés Aligro.

INTERACTION
Plus loin ensemble

**FEDERATION
GENEVOISE
DE COOPERATION**
Mettons le monde en mouvement

